

# PERSPEKTIF

HEALTH BUILDERS

Mac - Jun 2008

Untuk edaran dalaman sahaja



## 'GOJI'

### Health Builders

# TAWAN PASARAN MLM!

*Rasailah 'nikmat',  
ketahuilah  
hikmat!*

Hebat. Menakjubkan. Sambutan para Pengedar dan ahli kami terhadap rangkaian produk 'Goji' Health Builders

sungguh memberangsangkan.

Produk 'Goji' yang diperkenalkan oleh Health Builders sememangnya berkesan.

Keberkesannya telah pun diakui oleh kebanyakan rakyat Malaysia, dari utara di Perlis hingga ke selatan di Johor serta Sabah dan Sarawak. Rasailah 'nikmat' dan ketahuilah tentang hikmatnya. Pasti mengagumkan.

Rangkaian 'GOJI'  
Health Builders  
Memang 'ngam!'



Rata-rata para Pengedar dan ahli kami bersetuju produk 'Goji' Health Builders berkesan. Untuk kanak-kanak, dewasa mahupun mereka yang lanjut usia, setiap produk 'Goji' ada keistimewaan tersendiri. Dapatkan produk 'Goji' Health Builders hari ini juga!

Sila baca testimoni di dalam ...



"Orang yang bercita-cita dan berazam besar, selalu bertemu halangan dan rintangan yang besar. Kebesarannya halangan dan rintangan itu adalah ukuran kecil besar sesuatu cita-cita".

2

Dari Meja  
Pengaruh Eksekutif

Sejenak Bersama  
Pengaruh Urusan

Perspektif Health Builders

## 'GOJI' bererti GAJI



Assalamualaikum &  
Salam Sejahtera

MLM merupakan satu bisnes yang mencabar dan mempunyai banyak persaingan. Secara umumnya, kejayaan sesebuah syarikat dalam MLM bergantung kepada beberapa faktor seperti pelan pemasaran yang menarik, produk yang berkesan serta 'network' dengan downline yang aktif dan komited.

Bagi anda, keazaman, pengetahuan asas tentang produk, kekuatan mental, semangat juang dan tidak mudah mengaku kalah seharusnya ditanam di dalam diri anda yang impikan kejayaan.

Selama satu dekad, **Health Builders** telah berjaya melahirkan para usahawan MLM yang memperolehi pendapatan 4 hingga 5 angka. Umum mengetahui, kami sentiasa di hadapan dalam memperkenalkan produk-produk baru; produk yang pasti mendapat sambutan yang menggalakkan.

**Health Builders** sekali lagi telah membuktikannya. Rangkaian produk 'Goji' telah membawa satu ledakan dalam pasaran MLM. 'Goji' telah menukar persepsi orang ramai tentang kehebatan buah kuno, yang telah diberi perhatian khusus dalam bidang perubatan sejak lima ribu tahun lalu.

Penyelidikan sains telah berjaya menempatkan 'goji' sebagai suatu keajaiban masakini. Dan dengan banyak faktor yang membawa kepada keberkesanan pengambilannya, ia merupakan antara produk yang sedang 'meletup' di pasaran MLM.

Rebutlah peluang keemasan ini untuk menggandakan jualan anda. Bak kata pepatah Inggeris 'Strike while the iron is hot'. Inilah masa yang paling sesuai untuk meningkatkan 'gaji' dan menambahkan angka pendapatan anda. Ayuh, jangan berlelah lagi!

Tengku Ariez Hazaril Bin  
Tengku Abdul Halim

Teruskan minum

## 'GOJI'

terus  
berjaya  
bersama  
Health  
Builders



Mereka yang minum **Goji Guarana Health Builders** selalunya mengalami krisis penyembuhan sebelum dapat merasai penambahbaikan pada masalah kesihatan mereka. Selalunya, ia mengambil masa beberapa hari hinggalah ke seminggu. Bagi mereka yang terus menempoh tindak balas ini, akhirnya akan menikmati kesihatan yang lebih baik.

Ramai pengguna **Goji Guarana Health Builders** yang berpuas hati telah melalui kesukaran ketika krisis penyembuhan dan kini menikmati kesihatan yang lebih baik.

Begitu juga, bagi mereka yang menyertai **Health Builders** untuk membaiki status kewangan atau untuk mencapai kejayaan, mereka perlu mengatasi cabaran dan meneruskan usaha melalui masa yang sukar sebelum mereka beroleh kejayaan.

Bisnes **Health Builders** bukan bisnes 'skim cepat kaya'. Ia adalah proses menyemai dan menyuai yang memerlukan kesabaran.

Kejayaan milik mereka yang berfikiran positif dan berusaha secara konsisten ke arah matlamat perjuangan mereka.

Ingat, anda bukan tidak ada kuasa dan kebolehan; anda hanya tidak mempunyai ketabahan.

Juga perlu ingat: Mereka yang berjaya tidak mengaku kalah, mereka yang mengaku kalah tidak pernah berjaya.

Di **Health Builders**, tiada Pengedar yang gagal. Hanya mereka yang berjaya atau yang mengaku kalah.

Kennedy Tan



# 6 Star Manager

# TAHNIAH

kepada bintang-bintang kami yang terus bersinar. Anda bukan sahaja menyerikan hidup anda. Lebih dari itu, anda turut menerangi kehidupan lebih ramai rakyat Malaysia. Syabas, teruskan kegemilangan anda.



Abdul Roni  
Bin Ismail



Lokman  
Abdul



Zulkify  
Bin Yaacob



Jamaludin  
Abu Bakar



Abdul Jalil  
Bin Mohd Said



Azimah Bt Alias



Md Shaidi  
Md Noh



Yahya  
Bin Kamarudin



Mohamad Alkhiri  
Sofri B Hamid



Tajudin B Hj  
Supaat



Sharifah  
Bt Arshad



Mariyati  
Binti Hassan



Mat Jusoh  
Bin Awang



Mohamad  
Kawad Ngadimin

# 5 Star Manager

- Ahmad Bin Hamid
- Mohd Naser @ Amir Abdullah
- Abdul Rashid Bin Hasan
- Shamsaimon Bin Ghazali
- Razali Bin Ismail
- Ahmad Bastari Bin Muslim
- Ezma Fatin Bt Mohamad Alkhiri Sofri
- Zulkarnaini Bin Ghazali
- Fauziah Binti Musa
- Liew Sik Boon
- Mohd Radzi Bin Abu Hassan
- Amir Bin Hamzah
- Othman B Yahya
- Mohamad Bin Abd Raof



"Orang yang mempunyai cita-cita selalu memperoleh kemajuan di dalam hidupnya".

"Bila dasar sesuatu cita-cita bermula, perjalanannya menjadi sukar dan memerlukan pengorbanan yang banyak"





# PRODUK BAIK RAMAI TERTARIK

**'GOJI'** TELAH DIAMALKAN  
PENGUNAANNYA  
DALAM PERUBATAN

TRADISIONAL CINA SELAMA LEBIH 5000 TAHUN.  
TERDAPAT BANYAK TEKS PERUBATAN CINA PURBA  
YANG MENYANJUNG FAEDAH DAN MANFAAT  
KESIHATANNYA.

Di antaranya, **Ben Cao Hui Yan** menyatakan: "Goji meningkatkan *qi* atau daya kehidupan, membantu pengaliran darah, menyuburkan *yin* dan *yang*, membuang angin, sekaligus ia merupakan herba yang hebat".

Ketahuiilah tentang rahsia keberkesanan rangkaian produk **Health Builders** yang didatangkan dengan kehebatan 'buah ajaib' ini. 'Goji' mengandungi khasiat semulajadi, sesuai untuk kesihatan setiap peringkat usia. Ia juga baik untuk kesihatan kanak-kanak.

## 1. **Goji Soya** kombinasi makanan bernutrien yang sempurna

### BAHAN-BAHAN

Serbuk ekstrak 'Goji', kacang soya organik, madu, fruktos

### FAEDAH & KEISTIMEWAAN

- membekalkan protein dan asid amino untuk pertumbuhan bagi kanak-kanak yang sedang membesar
- membekalkan semua nutrien penting untuk perkembangan otak kanak-kanak yang membesar
- membantu dalam pertumbuhan otot dan tulang yang sihat
- membantu dalam kesihatan mata dan memperbaiki penglihatan
- mengurangkan kolesterol
- mengurangkan risiko kanser dan penyakit jantung
- melambatkan proses penuaan dan menghaluskan kulit
- merawat tanda-tanda menopause
- menyokong kesihatan fungsi hati dan buah pinggang

Nota : Sesuai untuk semua peringkat umur  
Cara minum : 2-3 uncang sehari





## 2. Goji Guarana gabungan kehebatan Goji dan Guarana, istimewa untuk lelaki dan wanita

### BAHAN-BAHAN

Serbuk ekstrak 'Goji', kacang soya organik, madu, fruktos, ekstrak Guarana

### FAEDAH & KEISTIMEWAAN

- meningkatkan kualiti kehidupan
- meningkatkan dan melancarkan peredaran darah
- meningkatkan stamina dan ketahanan fizikal
- 34 faedah meliputi kehidupan lebih sihat & cergas, lebih muda ceria, melegakan penyakit serta mengurangkan risiko berpenyakit kronik serta menjadikan hidup lebih bermakna

*Nota : Untuk kesihatan lelaki dan wanita*

*Cara minum : 1 uncang sehari*

**AMARAN:** kanak-kanak dan wanita yang mengandung dilarang minum



## 3. Goji Guarana Extra lebih nikmat, lebih hebat!

### BAHAN-BAHAN

Serbuk ekstrak 'Goji', kacang soya organik, madu, fruktos, ekstrak Guarana, OPC, ekstrak Ginseng, arginine, lysine

### FAEDAH & KEISTIMEWAAN

Sama seperti Goji Guarana tetapi mempunyai kehebatan yang lebih ketara. Bagi mereka yang meminum Goji Guarana Extra, tiada kata-kata indah yang dapat menggambarannya. Goji Guarana Extra memang 'power'!

*Nota : Untuk kesihatan lelaki dan wanita*

*Cara minum : 1 uncang sehari*

**AMARAN:** kanak-kanak dan wanita yang mengandung dilarang minum



## 4. Goji Coffee with Eucommia memberi tenaga, kesegaran luar biasa

### BAHAN-BAHAN

Serbuk kopi bermutu tinggi, ekstrak eucommia, ekstrak 'Goji'

### FAEDAH & KEISTIMEWAAN

- menghilangkan keletihan dan meningkatkan tenaga
- memberi kesegaran yang luar biasa
- kandungan ekstrak eucommia mempunyai reputasi kegunaan seperti ginseng
- tanpa mengandungi pewarna atau pengawet
- minuman berkhasiat untuk seisi keluarga

*Nota : Sesuai sebagai minuman harian*

*Cara minum : Tuang 1 pek ke dalam secawan air panas (120ml).*

*Kacau dan sedia untuk diminum*





## Ketumbuhan dalam otak

(Brain Tumor)

Sejak umur 8 bulan, saya selalu sakit. Pandangan kabur, tak jelas. Teraba-raba, tak macam kanak-kanak normal. Masa umur 1 tahun, doktor kesan dan bagi tau, ada ketumbuhan dalam otak (*brain tumor*). Ia akan menjejaskan mata dan pandangan saya. Dia suruh saya 'operate'.

Pembedahan pertama di bahagian hidung dibuat masa umur 1 tahun. Lepas dua bulan, pembedahan kali kedua di atas dahi pulak. Masa tu, buat rawatan '*chemotherapy*'. Akibatnya, mata kiri terjejas teruk, lama-lama tak nampak langsung. Mata kanan pun kabur.

Umur 11 tahun, saya buat pembedahan ketiga. Dan umur 16 tahun, keempat. Masa buat rawatan susulan, doktor pakar beritahu keadaan mata saya tambah teruk.

Pada bulan Disember 2007, datuk saya terbaca tentang khasiat 'Goji' dalam katalog **Health Builders**. Sebelum berangkat ke Mekah, atuk telah membeli 4 kotak Goji Soya. Atuk pesan kepada saya untuk amal minumannya, pagi dan petang.

Pada 22 Februari 2008, masa buat pemeriksaan susulan, doktor beritahu keadaan mata saya bertambah baik. Dia juga bagi tau saya kena tukar cermin mata yang saya pakai kepada yang baru. Hanya kurang 2 bulan amal minumannya, saya dah rasa ada perubahan.

Sekarang, pandangan saya bertambah baik, saya juga rasa bertenaga. Saya akan terus minumannya. **Goji Soya Health Builders baik untuk kesihatan, terutama untuk kanak-kanak.**

*Mohammad Muslihuiddin Bin Nahizan  
Hj. Tohid Othman (datuk)  
Tel: 019-270 7486*

## Kanser otak



Asalnya kanser hidung. Selama 2 tahun, saya hidap selsema. Tidur malam, hidung tersumbat. Bila cuaca panas, hidung berdarah. Saya suspek resdung. Pada 2004, keadaan tambah kronik. Mata sebelah kanan rasa gatal, berpinar dan kabur, lepas tu hilang penglihatan. Hidung masih berdarah.

Saya jumpa pakar di HKL. Saya disyor membuat '*radiotherapy*' sebanyak 33 kali. Lepas 5 sesi, saya tak boleh makan langsung. 4 bulan, saya tak sentuh nasi. Sungguh menyeksakan!

Bulan April, masa membuat rawatan bulanan E.N.T, doktor berjaya mengesan sesuatu - penyakit yang saya hadapi telah merebak ke otak. Saya disyor membuat '*chemotherapy*' pula sebanyak 6 kali.

Semasa membuat '*chemo*', kawan saya telah mengesyorkan '**Goji Guarana, Eucommia Leaf Tea dan Minyak Kelapa Dara Health Builders**'. 3 hari lepas mengambilnya, mata kanan saya mula berdenyut-denyut. Keadaan badan saya juga penuh bertenaga. Memang di luar jangkaan saya!

Doktor juga mengesahkan keadaan penyakit saya bertambah baik. Masa '*chemo*', saya tak rasa muntah, rambut pun tak gugur. **Produk 'Goji' Guarana, Eucommia Leaf Tea dan Minyak Kelapa Dara Health Builders** memang berkesan!

Terima kasih kepada Encik Mohd Zaki Abnan, yang telah memperkenalkan produk hebat tersebut kepada saya. Juga terima kasih kepada Health Builders.

*Muhd Shahril Bin Kamaruzzaman  
Tel: 017-241 5403 / 013-259 1819*

*Together we create  
the BEST!*



"Orang yang mudah bersedih hati akan sukar mencapai apa yang dicita-citanya"



Mac - Jun 2008

## G6PD (Daya Tahan Darah Tidak Kuat)

Anak saya hidap G6PD sejak lahir. Penyakit keturunan ini mengakibatkan darah cepat pecah. Dia tak boleh makan jenis-jenis kekacang, ubat sembarangan, atau terdedah pada ubat nyamuk. Kalau makan atau terkena ubat nyamuk, matanya akan bertahi, berkudis di badan dan cepat luka bila kena garu. Saya terpaksa beri lebih tumpuan kepadanya.

Masa umur 2 tahun, saya bagi anak saya minum **Goji Soya Health Builders**, setelah diperkenalkan oleh seorang Stokis. Lepas beri minum hanya 2 kali, saya nampak ada perubahan. Tindak balasnya ketara. Banyak kudis timbul, nanah keluar.

Melihatkan tanda yang positif, saya terus bagi anak saya minum. Lebih kurang 3 bulan, kesihatannya bertambah baik. Sekarang kalau luka bila digaru, ia akan cepat baik; kudis pun tak ada lagi.

**Goji Soya Health Builders hebat!**

*Muhammad Abbas Bin Azhar, 2 tahun 10 bulan*

*Mariam Abd Ghani (ibu)*

*Tel: 013-904 2544*

## Tidak bermaya, tidak bertenaga

Sebelum ini, saya selalu rasa letih dan tidak sihat. Sakit kepala, sakit urat saraf, demam dan batuk. Hari pertama minum produk **Goji Guarana Health Builders**, saya rasa perubahan. Muka saya jadi merah lepas setengah jam. Keadaan saya tambah baik. Segar cergas, tidak letih malah sihat dan bertenaga.

**Produk Goji Guaana Health Builders mempunyai khasiat kebaikan dan berkesan.**

*Shamsuddin Arshad*

*Tel: 019-257 0211*

## Slipped Disc

(Masalah Kedudukan Tulang Belakang Serius)

Dulu, saya menderita masalah 'Slipped Disc'. Akibatnya saya mengalami masalah lemah tenaga batin; sebelah kaki pula diserang penyakit saraf. Dari peha hingga ke hujung jari kaki, ia mengecil dan mengecut. Lebih menakutkan, doktor mengesahkan bahawa ia tidak akan pulih.

Saya disyor minum produk **Goji Guarana Health Builders**. Selang beberapa hari, saya rasa ada perubahan. Rasa sakit di bahagian tulang belakang mula beransur hilang. Saya bertambah sihat, cergas dan bertenaga. Kaki saya yang mengecut jadi seperti normal. Hingga hari ini, saya masih mengamalkannya.

Saya akan terus minum produk Goji sebagai makanan kesihatan utama. **Goji Guarana Health Builders memang berkesan!**

*Mohd Sham Abdullah*

*Tel: 016-324 8432*

## Sakit pinggang dan cepat letih

Dulu, masa membuat kerja berat, saya selalu sakit pinggang dan cepat letih. Seorang kawan beri produk **Goji Guarana Health Builders**. Saya minum 3 hari berturut-turut. Pada hari keempat, pinggang saya rasa sengal dan sakit. Kawan tadi beritahu ia adalah proses penyembuhan.

Pada hari kelima, bila bangun dari tidur, saya rasa segar, bertenaga. Pinggang tidak rasa sakit. Selalunya bangun pagi pinggang, sendi dan urat saraf terasa ngilu dan sakit. Sekarang saya boleh buat kerja berat. Saya juga penuh bertenaga.

**Terima kasih Health Builders di atas penemuan khasiat dan faedah Goji Guarana.** Produk hebat ini telah menjadikan saya daripada seorang yang selalu keletihan kepada seorang yang sihat, bertenaga.

*Mohd Ramli Baharoom*

*Tel: 012-244 1945*





## 'GOJI', buah unik mengandung nutrien untuk kesihatan

'Goji' atau *wolfberry* yang dikenali di Asia sebagai makanan bernutrien telah digunakan dalam dunia perubatan Cina sejak 1,900 tahun. Kemungkinan penggunaannya lebih lama kerana ia sering dikaitkan dalam cerita Cina sehinggalah ke Shen Nung (Shennong), Maharaja Pertama legenda Cina, bapa pertanian mitos dan pakar herba pada era 2,800 sebelum Masehi.

Sejak awal abad ke-21, di Amerika Syarikat dan negara-negara maju, goji mulai diiktiraf sebagai buah yang mengandungi banyak nutrien dan mempunyai ciri anti-oksidan.

*Wolfberry* adalah nama am bagi sejenis buah yang dipanggil *Lycium barbarum* (Pinyin Cina: Ningxia gouqi). Buah beri ini adalah dari keluarga *Solanaceae*. Ubi kentang, tomato, terung dan serbuk lada juga termasuk dalam golongan ini. Spesies *wolfberry* kini ditanam di banyak daerah. Bagaimanapun, hanya di negara Cina, penanamannya dibuat secara komersial.

Buah beri ini juga dikenali sebagai *wolfberry* Cina, beri goji, *barbary matrimony vine*, *bocksdorn*, pokok the Duke of Argyll atau *matrimony vine*. Nama-nama lain adalah goji Tibetan dan goji Himalayan, kedua-duanya sering diguna dalam memasarkan produk-produk makanan kesihatan.

### Khasiat Perubatan

Goji telah lama memainkan peranan penting dalam perubatan tradisional Cina. Khasiat daripada buah ini dipercayai, antaranya dapat mempertingkatkan fungsi sistem imun, memperbaiki penglihatan, melindungi hati, menambah penghasilan sperma dan memperbaiki peredaran.

Dalam perubatan tradisional Cina, goji mempunyai rasa manis dan bersifat neutral. Ia bertindak terhadap hati, paru-paru, buah pinggang dan memperkayakan 'yin'. Ia boleh dimakan secara mentah, diminum sebagai jus, dibiru menjadi teh herba atau disediakan sebagai tinktur. Buah beri ini juga digunakan dalam perubatan tradisional Korea, Jepun dan Tibet.

Dalam perubatan tradisional Cina, daun goji boleh diguna untuk membuat teh dan akar kulit *Lycium*, bagi merawat radang (*inflammatory*) dan beberapa jenis penyakit kulit.

Buah goji juga mengandungi *zeaxanthin*, satu diet karotenoid penting yang menyerap ke dalam *retinal macula lutea*, di mana ia menawarkan anti-oksidan. Kajian tentang penambahan ke atas manusia menunjukkan yang pengambilan goji setiap hari meningkatkan tahap *zeaxanthin* plasma.

Banyak penerbitan, terutama dari negara Cina, melaporkan tentang faedah perubatan *lycium barbarum*, terutama disebabkan oleh khasiat anti-oksidannya, termasuk potensi faedah terhadap penyakit kardiovaskular dan radang (*inflammatory*), penyakit berkenaan penglihatan (seperti *macular degeneration* dan *glaucoma* yang berkaitan dengan umur, mempunyai khasiat perlindungan neuro atau sebagai agen anti-kanser dan imuno-modulatory.

### Masakan

Sebagai makanan, goji kering secara tradisi dimasak sebelum dimakan. Ia selalunya ditambah ke dalam nasi kanji, sup, dengan campuran ayam atau daging, sayuran serta lain-lain herba seperti keladi dan akar likuoris.

Buah beri ini juga direbus sebagai teh herba, selalunya bersama bunga kekwa dan jubah merah. Pucuk dan daunnya juga ditanam secara komersial sebagai sayuran.

Di Barat, goji kering dimakan 'terus ke mulut' sebagai snek, sama seperti kita memakan kismis atau buah-buahan kering yang lain. Rasanya seakan-akan tomato dan sama seperti buah kurma, '*cranberries*' kering atau kismis. Ia juga selalu diguna dalam makanan diet mentah.

### Nutrien Makro

Goji mengandungi peratusan keperluan nutrien makro harian yang signifikan – karbohidrat, protein, lemak dan serat diet. 68% adalah sebagai karbohidrat, 12% protein dan tiap satu 10% sebagai serat dan lemak. Semuanya menandakan jumlah nilai kalori sebanyak 100 gram, menghasilkan 370 (kilo) kalori.

Goji mengandungi banyak nutrien dan *phytochemical* termasuk:

- 11 essential and 22 trace mineral diet
- 18 asid amino
- 6 vitamin yang diperlukan
- 8 polysaccharides dan 6 monosaccharides
- 5 asid tak tepu termasuk asid lemak yang diperlukan, asid linolik dan asid alpha-linolik
- beta-sitosterol dan phytosterol lain
- 5 karotenoid termasuk beta-carotene dan zeaxanthin, lutein, lycopene dan cryptoxanthin
- beberapa pigmen (phenol) phenolik yang berkaitan dengan khasiat anti-oksidan
- Kalsium. Goji mengandungi 112 mg per 100 gram, menghasilkan kira-kira 8-10% Dietary Reference Intake (DRI)
- Potassium. Goji mengandungi 1,132 mg per 100 gram buah-buahan kering, menghasilkan kira-kira 24% DRI
- Besi. Goji mempunyai 9mg besi per 100 gram (100% DRI)
- Zink. 2mg 100 gram buah-buahan kering (18% DRI)
- Selenium. 100 gram goji kering mengandungi 50 mikrogram (91% DRI)
- Riboflavin (vitamin B2). 1.3mg, 100 gram goji kering menghasilkan 100% DRI
- Vitamin C. Kandungan vitamin C dalam goji kering mempunyai dari 29mg per 100 gram hingga setinggi 148mg per 100 gram (32% dan 163% DRI)

### Dr. Nathan G

B.Sc. (Hons), M. Sc. (Plant Biotechnology)  
Dip. Education, Dip. Nutrition,  
Ph. D. New Zealand  
Product Consultant, Health Builders







## Kalendar Bulanan Syarikat

### Senarai Centre/ Mobile Stockist

- CENTRE :**  
**PENANG** - Kepala Batas (Pathi 016-4847420)  
**KELANTAN** - Pasir Puteh (Zaki 013-9838870)  
**PAHANG** - Kuantan (Zulkifly 019-9161960)  
**N.SEMBILAN** - Nilai (Ridzuan 012-2590913),  
 Senawang (Kapten Samat 012-9780843)  
**MELAKA** - Masjid Tanah (Hasnoul 017-6662660)  
**SABAH** - K.Kinabalu (Wong 016-8308116)

- MOBILE STOCKIST :**  
**PERLIS** - (Jamal 012-4907223)  
**KEDAH** - Alor Setar (Kassim 013-4357132) (Halimah 013-5134040) (Teh 016-4773907); Jitra (Rohayati 017-4616115); Kuala (Zamani 012-4735565)  
**PERAK** - Ipoh (K.zaman 019-5163080) (Saad 016-5640696); Hutan Melintang (Rustam 019-4137471); Taiping (Lau 016-4188288)

- KELANTAN** - Tanah Merah (Ariffin 019-9658355); Bachok (Zul 019-9129877); Ketereh (Zarina 017-9879761); Kota Bharu (Hasnah 012-9889293) (Noor 019-9386678) (Azman 019-9880622) (Zainal 019-9443607); Tumpat (Azmi 019-9823526) (Suhaimi 016-7938687)

- TERENGGANU** - K.Terengganu (Farmasi 2K 09-6314677) (Tg Affendi 013-9172412) (Aminuddin 019-9177060) (Radzi 019-3748667) (Lukman 019-9271242) (Alang 019-9366887) (Sayed 019-9845665) (Suzana 014-8150971) (Yasin 019-9029378) (Afandi 012-2284665); Dungun (Aziz 019-9346731) (T.Maziah 019-9271034); Gong Badak (Minda 013-9172412); Kemaman (Rohaya 017-2257900) (Zuslani 012-9289933) (Mahdi 016-9209202); Kerteh (Omar 019-9120271); Kuala Berang (Meriam 014-8167106); Marang (Hadzrami 016-9862266) (Hasmah 019-9353629) (Fatimah 013-9330035)

- PAHANG** - Jengka (Yaakub 019-9676708) (Shahril 017-2415403); Kuala Lipis (Zainudin 012-3274279); Kuantan (Mustaffa 013-9235797) (Ismail 019-9873120) (Rahim 019-9603822) (Mariam 013-9042544); Maran (Wawi 019-9475999) (Zakaria 017-2944220) (Faizu 019-9983738); Raub (Mahassan 019-6977224); Temerloh (Maziani 013-9085969); Triang (Fuads012-6607262)

- SELANGOR / KL** - Subang (Zakaria 019-4400797); Bdr Tun Razak (Jalil 019-3335893) (Suhana 013-3989890); Cheras (One KZ Resources 013-2070029) (Razak 019-3197119); Jln Tun Razak (Chua 012-3713317); Desa Baiduri (Rosli 016-6472844); Flat Sri Tioman (Firdaus 017-6923191); Jln Ipoh (Zakaria 013-6789832); Jln Jelatek (Yanti 013-2748860); Jln Kepong (Rosmawati 013-3766403); Jln Padang Tembak (Norman 019-6650994); Jln San Peng (Nattarah 013-3925504); Jln Sultan Sulaiman (Hisham 017-6222028); Jln Yaacob Latif (Satarudin 019-3547794); Jinjang Utara (Juwairiah 017-6162219) (Mohd Rimi 013-2322710); Kg Baru (Rahman012-2263741); Petaling Jaya (Khiri 017-3456706); Saujana Melawati (Halim 013-3456799) (Rahamah 013-3456799); Selayang Baru (Yahya 017-2603305); Setapak (Mashuri 019-2054434) (Rashid 013-2236986) (Shabarudin 019-2162831); Sg Besi (Ahmad 012-2257774); Trm Beringin Jinjang (Zalli 019-3081411); Trm Keramat (Suraya 012-2294998) (Jamaluddin 019-3215726); Trm Melawati (Fatimah 013-6245292) (Edrecca Ent 013-3427727); Trm Overseas Union (Low 012-3323632); Ampang (Amir 017-6790556) (Kawaid 017-6175671); Balakong (Rashid 017-5659984); Bdr Baru Bangi (Zil 017-3331212); Sepang (Azhar 017-6896689); Batang Kali (Shahrul 013-2233753); Batu Caves (Azman 012-3391361) (Roslan 016-3633849) (Rostam 012-3649435) (Hassan 012-6710407) (Cg Mat 016-6469386) (Sirajudeen 012-6663509) (Jaafri 016-3136469) (Ramlan 013-3617279) (Amiruddin 017-2358954) (Izwan 016-3136469) (Zolkainain 013-3378909) (Zaini 016-2371340) (Lokman 016-3168225); Dengkil (Bariah 012-9030283); Gombak (Samaon 013-2671115) (Razali 016-2403777) (Adismar 012-2309835); Hulu Langat (Jamaludin 013-3627041); Jeram (Suhaidi 012-6922708); Kajang (Aziz 013-3552596); Kapar (Zainol 019-2547245); Kepong (Zaharah 019-6340656) (Yayuk 019-2636160); Kuala Selangor (Rodzuan 016-3289617) (Malek012-6847964); Pel. Klang (Daim 013-3534851) (Nik Mat 012-9752202); Putrajaya (Sapuan 012-2432312); Rawang (Azhar 017-3001394) (Rozi 019-6838207) (Ishak 012-9233248) (Mahanim 019-3686889) (Baharom 012-6066410) (Daud 013-2535480) (Saiful 012-3982894) (Shaidi 013-3985211); Segambut (Liew 019-2883965) (Pro Exint Ent 019-3516358) (Nazreana 016-6514187); Sekinchan (Rashid 019-3472724); Selayang (Naim 012-6582910); Seri Kembangan (Siti Rokiah 019-3457920) (Riswardi 012-3645793); Shah Alam

# Aktiviti Mingguan

## Ibu Pejabat Korporat / HQ

6-2 & 6-3, Blok A, Jalan 2/114, Kuchai Business Centre, Jalan Kuchai Lama, 58200 Kuala Lumpur.

- ▶ **SELASA** (8.45 mml) ▶ **Puan Maz / En Shaidi**
- ▶ **RABU** (8.45 mml) Mandarin (minggu ke-2/4)

## Bandar Tasik Puteri Rawang

No. 66 Jalan 7/15, Bandar Tasik Puteri, Rawang, Selangor.

- ▶ **ISNIN** (8.45 mml) ▶ **Dr. Yusof**

## Senawang Centre

106 Tingkat 1, Jalan Taman Komersial Senawang 4, Taman Komersial Senawang, Negeri Sembilan.

- ▶ **JUMAAT** (8.45 mml) ▶ **Kapten Samat**

# Nota

Untuk mengetahui tentang program bulanan, sila layari laman web kami di bahagian Berita dan Aktiviti

[www.healthbuilders.com.my](http://www.healthbuilders.com.my)

(Aziz 017-2683362) (Nizam 013-3831138); Sg Buloh (Hassan 017-3587737) (Rahidah 016-6536299); Tg Karang (Ramlan 012-3132445)

- N.SEMBILAN** - Bahau (Jalinah 017-6611497); Gemas (Rapigi 013-6135447); Gemencheh (Rahimi 019-3759176); Linggi (Rozana 017-3793696); Seremban (Norhapizza 012-9258877) (Vasanthakumaran 012-6122260); Seremban Jaya (Adibah 019-9906738); Sg Gadut (Adnan 013-6675827) (M.Abdel 019-6682920)

- MELAKA** - Air Keroh (Rahman 019-6256767); Alai (Rashid 017-3469085); Alor Gajah (Hanafi 013-6301304); Bt Berendam (Leman 012-6988010) (Huzairi 016-6131477); Bertam Ulu (Hamad 016-6496987); Bkt Rambai (Zainal 019-6853970) (Khanin 012-6217797); Jln Tun Perak (Tan 06-2825517); Jasin (Bakar 013-3978196) (Gapar 019-3611212); Jen Kee An (Sopian 013-7700989); Kuala Sg Baru (Jaafar 016-6889207); Merlimau (Hikmatgoji 019-6576101) (Yusof 012-3573172); Pantai Peringgit (Hanafi 012-6325955); Sg Udang (Fatimah 016-6476368)

- JOHOR** - Johor Bahru (Sa Dullah 014-3222938); Bt Pahat (Yasin 012-7589844) (Kamaruzaman 012-7373406) (Tajudin 019-7268232); Kluang (Yasin 016-7274477); Kota Tinggi (Choo 019-7456638); Labis (Razi 019-4804266) (Misnan 013-7075125); Muar (Surian 017-6238052) (Anita 017-6238052) (Rashid 017-4391118) (Low 012-3995846) (Fuad 012-6782029) (Arshad 019-7622232) (Tan 012-2667904) (Salliah 013-6384223); Segamat (Nahrawi 019-7591827) (Sani 012-7598973) (Rahmat 19-7678762) (Zainal 019-7589959)

- SABAH** - Sandakan (Pang 017-8991229); Papar (Roslinah 0168454526)

- SARAWAK** - Kuching (Lai 019-8868318) (Abd Wahab 016-8947279); Sibul (Annie 084-325578); Miri (Erahim 019-8444787); Lutong (Abdulrahim 013-8303948)

(Stokis di atas merupakan stokis yang aktif pada Dis 07 dan Jan 08)



## Abaikan Kata-kata Negatif

Sekumpulan katak bersedia untuk memulakan pertandingan. Matlamatnya ialah untuk sampai di atas sebuah menara yang tinggi. Para penonton sudah berkumpul keliling menara untuk melihat sambil memberi sorakan kepada peserta.

Pertandingan bermula. Secara jujur, tiada seorang pun dalam kalangan penonton percaya binatang sekecil itu dapat sampai ke menara tersebut. Anda pernah mendengar kata-kata seperti ini: "Tak bolehlah. Atau, jangan haraplah nak berjaya!!!"

Seekor demi seekor mulai jatuh ke lantai. Yang masih kuat dan aktif, yakin dan memanjat bersungguh-sungguh.

Penonton terus bersorak. Ada yang berteriak, "Susah!!! Seekor pun tak boleh buat!!! Tak masuk akal!"

Lebih banyak terasa letih dan menyerah kalah. Bagaimanapun, seekor terus memanjat, lebih tinggi lagi. Yang ini, tidak mahu menyerah kalah.

Di akhir pertandingan, semua peserta tidak dapat meneruskan perlumbaan, kecuali yang seekor. Setelah bertungkus lumus, ia sahaja yang berjaya sampai ke puncak menara. Sudah tentu yang lain ingin tahu bagaimana ia melakukannya?

Seekor peserta bertanya bagaimana ia mendapat kekuatan untuk berjaya dan sampai ke matlamatnya. Sebenarnya ... si juara tidak mendengar pada kata-kata negatif yang dilemparkan. Ia pekak!!!

Jangan sesekali mendengar akan kecenderungan orang yang sentiasa bersikap negatif atau pesimis. Sikap inilah yang selalu 'merampas' dan mengagalkan impian dan cita-cita anda, impian murni untuk berjaya yang ada di dalam diri anda!

Teruskan perjuangan anda.  
Abaikan sikap negatif;  
utamakan yang positif.

**ANDA PASTI BERJAYA!**



## Rahsia Kejayaan

En. Lokman Abdul  
(6-Star Manager)

**"Orang yang berjaya adalah orang yang berani menebus kegagalannya"**

GAGAL - sekali, dua mahupun tiga kali bukan bermakna gagal selama-lamanya. Itu adalah motivasi jati diri saya.

Tahun 1987, saya mula mengenali bisnes MLM atau jualan langsung. Sehingga hari ini, setahu saya, hampir 32 syarikat MLM telah saya sertai. Kebanyakan syarikat yang saya sertai biasalah, berakhir dengan kegagalan.

Penghinaan, ejekan dan cercaan dari kawan-kawan sudah menjadi perkara biasa. Pernah salah seorang daripada mereka mengatakan 'Syarikat ini, aku tak nak masuk, tapi kalau kau suruh masuk syarikat lain, aku akan turut serta.'

Yang kelakarnya saya betul-betul bawa dan mereka terpaksa masuk, tapi sekadar ambil hati saja.

Bagi saya mereka telah memberi semangat untuk saya terus melakukannya walaupun akhirnya saya gagal. Apa tidaknya pendapatan tak dapat nak tampung perbelanjaan keperluan.

Cuma satu saya percaya. Lagi banyak kita mengharungi kegagalan, lagi tinggi kejayaan yang bakal kita kecapai ... percayalah.

Kita tak akan rugi apa-apa kerana esok masih ada. Lakukan terus-menerus. Yang pasti kejayaan hak mutlak anda!

*"Alangkah sempitnya hidup kalau bukan kerana luasnya cita-cita"*





“Health Builders mempunyai rangkaian produk ‘bestsellers’, berkesan dan mudah dijual. Pelan pemasarannya juga menarik. Dengan sokongan padu dari para Leaders & Pengedar, pihak pengurusan serta kakitangan, semuanya menjadi lebih mudah.”



Pengurus Komunikasi :  
Idriz Aziz



Eksekutif PR :  
Abdul Ahmad  
Bukhari Mahadi

Eksekutif Akaun :  
Pang Ping Ping



Eksekutif Akaun :  
Siti Mujiha Jamil

Pembantu Pentadbiran :  
Norazlina  
Abd Basir



Kaunter :  
Norfadila  
Abd Rahim

Stor :  
Anuar  
Bin Ahmad



Kaunter :  
Wan Nurhaslinda  
Junaini

Stor :  
Azhaar Ali  
Mohd Azlan  
Ahmad



Kaunter :  
Nurulbaity  
Mat Suboh

## Maz, penggerak utama syarikat



Puan Mazliza Man, atau mesra dengan panggilan Maz, merupakan ‘orang kanan’ di Health Builders. Menyandang jawatan sebagai Pengurus Eksekutif (Pentadbiran) hampir 1 dekad, Maz merupakan penggerak kepada keseluruhan aktiviti syarikat mencakupi urusan harian, pentadbiran dan pengurusan pemasaran.

Maz telah bersama syarikat, mengharungi masa sukar dan mencabar sehinggalah Health Builders kini mulai dikenali ramai.

Ketika ditanya tentang rahsia kejayaannya bersama Health Builders, beliau dengan tegas menjawab: “Health Builders mempunyai rangkaian produk ‘bestsellers’, berkesan dan mudah dijual. Pelan pemasarannya juga menarik. Dengan sokongan padu dari para Leaders & Pengedar, pihak pengurusan serta kakitangan, semuanya menjadi lebih mudah.”

Inilah antara sebab kenapa Health Builders kini telah menjadi sebahagian daripada hidup saya. Syarikat telah berjaya melahirkan ramai usahawan MLM, dan saya amat gembira dengan perkembangan ini, memainkan peranan untuk membantu mereka yang ingin berjaya dalam bidang ini”.

Syabas.

### Pengasas Health Builders (M) Sdn Bhd

1. YAM Dato' Seri DiRaja Syed Razlan Jamalullail
2. YBM Tengku Abdul Halim Ibni Almarhum Sir Sultan Ibrahim (Tengku Laksamana Kelantan)
3. Kennedy Tan Ban Kiat (Pengarah Urusan)





## PENGUMUMAN



### 1. Kilang baru

Kilang baru kami di Sungai Chua, Selangor akan beroperasi pada awal bulan Mei 2008. Dengan pencapaian terbaru ini, masalah tentang ketiadaan stok, diharap tidak akan timbul lagi.

### 2. Berpindah

Bahagian khidmat pelanggan, kaunter urusan pembelian produk dan stor akan berpindah ke tingkat bawah **Bangunan Korporat/HQ Health Builders** berkuatkuasa pada awal bulan April 2008.

### 3. Kad keahlian sementara

Centre/Mobile stokis akan dibekalkan dengan Kad Keahlian Sementara bertujuan untuk diberikan terus kepada pengedar baru ketika mendaftar. Syarikat akan mengeluarkan Kad Sebenar dalam tempoh 2 bulan.

### 4. Pembayaran bonus melalui akaun

Semua pengedar amat digalakkan untuk memberi nombor akaun supaya bonus bulanan dapat dikreditkan terus ke dalam akaun masing-masing. Untuk senarai bank sila layari laman web kami.

### 5. Kami prihatin

Sebagai syarikat korporat yang peka dan prihatin, **Health Builders** telah mengambil inisiatif dengan memperuntukkan penempatan kepada Persatuan Autisma. Penempatan di tingkat 4 **Bangunan Korporat Health Builders** diberikan secara percuma.

### PERHATIAN!!!

Leaders dan Pengedar yang ingin membuat promosi /publisiti dan mengguna logo **Health Builders (M) Sdn Bhd** perlulah terlebih dahulu memohon kebenaran dari pihak Syarikat. Ini termasuk poster, testimoni, artikel untuk laman web dan sebarang bentuk komunikasi.

## SIDANG REDAKSI



**PENASIHAT** :  
Kennedy Tan

**PENGARANG BERSAMA** :  
Idriz Aziz / Mazliza

**REKABENTUK** :  
Gesture Advertising Sdn Bhd

*Pihak kami mengalu-alukan sebarang bentuk cadangan, komen atau pendapat. Ahli-ahli yang mempunyai 'testimoni' juga digalakkan untuk menghantar, faks atau emelkan bahan-bahan mereka kepada kami untuk dimuatkan dalam keluaran yang akan datang.*

## KINI DI PASARAN !

### Eucommia Leaf Tea with Ginseng Leaf

Tambahan daun Ginseng dalam Eucommia Tea menghasilkan faedah-faedah berikut :

- memperbaiki fungsi jantung
- melancarkan aliran darah
- meningkatkan sistem imun
- mengurangkan tekanan **DAN BANYAK LAGI...**



"Perspektif Health Builders" diterbitkan empat bulan sekali oleh Bahagian Komunikasi Korporat, Health Builders (M) Sdn Bhd